

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Т.В. Солоднева

**Примерное циклическое меню рационов питания обучающихся в период летних
оздоровительных лагерей с пребыванием детей при МБУ
г.о. Тольятти**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин

Технолог _____
Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано _____

Циклическое меню Площадка 1 неделя 2-х разовое

на период с 01.06.2023г. по 02.06.2023

Согласовано
Директор ЗАО КИП "Дружба"

/ Г.В. Солоднова /

Сборник рецептур		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
					Белки	Жиры	Углебо-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Ca	Zn	Fe	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni		Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi	Sn	Pb	Ag	Au	Hg	Li	Ba	Ca	Mg	Na	K	Cl	Br	I	Se	Co	Mn	P	Mg	Mo	Ni	Cu	Cr	B	V	Si	Al	M	As	Sb	Bi

Согласовано _____

Циклическое меню Площадка 2 неделя 2-х разовое

на период с 05.06.2023г. по 09.06.2023г.

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества										XE
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)							
Понедельник																								
Завтрак																								
Таб №249(1) Б556																								

Запущик		Жиры	Ды	Хлеп	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	XE
Таб №2-496 (6998)	Десерт фруктовый (банан)	120	1.80	0.60	35.20	113.40									
ТТк	10761 Бутерброд с мясом прессованным	20/25	2.10	1.13	12.85	69.99	0.05	0.01	12.00	1.80	1.87	2.60	9.00	50.40	5.72
ТТк	14222 Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8.38	2.64	59.71	296.10	0.03	0.01				4.70	3.20	16.20	0.30
№62906	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61.25	0.01	0.03	0.18			48.51	5.15	33.19	0.73
							0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76
Обед	Итого:	515	12.36	4.38	112.97	540.74	0.09	0.16	15.38	3.60					

[illegible]

Итого: 1 355																			42,64	95,44	132,82	955,77	3,94	0,61	6,34	59,41	20,54	11,89	84,75	114,59	12,70	39,29	0,19	
Итого: 1 355																			42,62	95,44	132,82	955,77	3,94	0,70	0,44	73,79	22,42	13,84	87,41	179,06	175,77	432,72	8,12	19,63
Завтрак																																		
Таб №4(406)		12007	Десерт фруктовый (груша)		95	0,38	0,29	0,79	43,29																									
Таб №406		10737	Бутерброд горячий с мясом пресс.с маслом		60	5,21	10,60	10,46	198,52		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,06	11,40	18,20	2,19														
Таб №406		6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом		200S	9,35	9,82	34,12	288,26	26,35	0,04	0,09	3,36	2,92	2,60		108,00	11,29	84,10	0,14														
Таб №406(33)		3149	Какао с молоком		200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	145,99	31,26	236,35	1,74														
Итого:					560	17,81	24,96	80,15	616,47	26,40	0,04	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04													
Обед																																		

[illegible]

Итого:		1 400	32,79	30,76	121,96	895,95	2,02	0,61	0,41	44,10	31,30	26,15	184,82	167,71	162,70	481,76	8,25	19,16
Запасы:					1 512,32	28,45	0,85	0,99	54,79	46,82	35,51	116,90	565,46	287,14	933,61	13,86	16,14	
Таб. 2.4.506		2012																
ТТК	19743	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77											
		Изделие кулинарное мясное Крокетбол замаринов.	50	7,04	19,80	0,19	207,12		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,56	8,67	7,14	15,70	0,26
408396	19417	Макаронные отварные						0,00	0,00	0,46	0,06			0,20	0,56	0,68	0,02	
433596	2312	Чай с молоком	180	6,72	7,09	43,06	263,01											
			200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,10	0,02		6,72	0,92	21,56	10,37	55,30	1,36	
ПП	11256	Батон в ассортименте	20	1,50	0,56	10,28	52,34	0,02	0,02	0,06	1,45	1,45	3,00	60,49	7,00	45,00	0,15	

Итого:		500	17.07	29.27	71.84	619.07	0.02	0.17	0.12	4.67	8.58	8.53	6.47	94.67	27.61	129.10	1.13	5.99	
1043	Помидор салатный	40	0.45	0.08	1.55	8.72													
11056	Борщ из свежей капусты с картофелем на укс. бульоне	250	2.08	5.08	13.78	109.08				0.02	0.02	10.20	0.45	0.40	2.45	5.71	8.16	10.61	0.17
ТТК	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8.30	8.63	9.85	160.53				0.06	0.06	24.76	2.08	3.41	1.24	49.20	27.04	34.34	33.78
49006/25/2/0003	Рис припущенный	180	4.46	0.20	46.71	251.51						2.36	8.36	8.22	0.02	17.34	4.62	13.40	0.28
ТТК	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81	0.02	0.05	0.04			4.46				13.18	31.80	82.14	0.70
ПТ	Хлеб пшеничный	35	3.66	0.28	17.22	82.04				0.00	0.01	26.60	0.14			8.15	4.12	4.30	0.21
ПТ	Десерт Мороженное ГОСТ 751	14820	4.10	11.60	21.60	207.20				0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.35
Итого:		775	31.84	77.36	207.20	1000.00	0.06	0.22	0.16	14.73	11.24	11.19	9.13	116.65	32.33	153.10	1.62	12.04	

[illegible][illegible]

1000	Хлеб пшеничный	20	1,70	10,33	0,05	49,67	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,33	2,80	13,93	0,27	
							0,02	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,04	
	Итого:	845	36,12	48,38	121,65	1 975,27	0,27	0,39	15,29	36,03	30,00	8,66	130,46	159,75	495,67	7,79	
	Итого:	1 340	59,97	73,89	204,57	1 723,17	54,96	0,90	0,72	29,43	56,78	50,21	17,40	505,67	201,09	817,65	11,59
1000	Огурец свежий	50	0,80	0,06	0,97	5,77											
1000	Филе куриное тушеное в соусе	5000	10,07	13,92	12,40	218,76		0,03	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,83	7,14	15,05	0,15
1000	Рис отварной с овощами	150	3,72	0,51	37,12	212,90		0,01	0,01	1,94	10,97	10,97	1 000,03	11,49	4,07	8,68	0,72

[illegible]

2110	Рожок обсыпной	50	4.04	3.38	20.56	164.82	0.01	0.07	0.01	4.50	7.5	7.5	4.50	1.50
2111	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90	5.70	38.60	0.12
1111	Хлеб ржаной	45	1.70	0.33	9.05	40.57		0.05	0.03		1.70	1.70	1.25	0.5
	Итого:	850	35.74	38.91	128.56	1 607.39	0.21	0.56	0.33	82.35	21.09	15.71	109.19	19.71
	Итого:	1 370	32.53	59.07	207.68	1 572.42	0.21	0.61	0.42	159.96	36.18	27.26	180.34	17.31

Циклическое меню Площадка 3 неделя 2-х разовое

на период с 13.06.2023г. по 16.06.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины								Минеральные вещества								ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	ЗН (мг)	Ca (мг)	Na (мг)	P (мг)	Fe (мг)							
Вторник																								
Завтрак																								
Таб 24/06	24/06	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	6,10	37,80																	
ТТК	17130	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50																	
Таб 24/06	6337	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48				137,63	8,06	34,25	0,10				
63096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,50	126,57	36,20	157,21			0,10				
Итого:				545	13,64	16,24	75,28	501,88	11,87	0,17	0,35	62,04	11,87	8,68	10,90	358,65	64,85	319,46		6,27				
Обед																								
1502004	4702	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,09	3,47	44,41																	
151560	16736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	13,97	15,30	14,32	251,73		0,03	0,02	12,27	0,08	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14			0,52				
ТТК	18020	Котлета Пожарская из мяса птицы	90	13,79	16,40	12,11	251,20	0,25	0,10	0,12	2,53	13,97	13,83	1,75	36,27	18,97	133,32			1,39				
472206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26													0,10				
151567	15340	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47			1,23				
ТТК	253	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,01	0,01	4,50					7,02	4,05	4,05	1,06				
ПП	11221	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	12,00	0,15				
Итого:				840	38,44	49,86	120,85	1 925,83	0,28	0,43	0,33	45,21	24,47	17,93	104,87	131,81	92,42	152,28			5,11			
Итого:				1 385	52,08	67,21	196,13	1 507,71	12,15	0,60	0,68	107,25	36,34	26,61	114,97	493,54	158,27	671,74			7,78			
Среда																								
Завтрак																								
Таб 16/04/06	16/04/06	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84																	
ТТК	19816	Бутерброд с мясной начинкой	20/25	1,88	0,73	12,85	65,43			0,03	0,02	11,00					17,60	9,06	12,10	2,42				
28406	18576	Омлет натуральный	200	23,11	20,87	4,13	377,73			0,03	0,01						4,75	3,25	16,25	0,30				
63096/9857	253	Чай с сахаром	200	1,00	0,36	14,97	66,18	0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	908,81	175,31	29,47	350,10			4,31				
Итого:				555	26,42	31,29	42,73	558,17	0,44	0,20	0,86	11,82	23,11	23,11	908,81	198,11	42,52	408,45			7,08			
Обед																								
Таб 16/04/06	55/06	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,76	4,64																	
11956	16742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08			0,01	0,01	2,88	0,20	0,20	2,04	6,94	5,71	12,34		0,23				
ТТК	18053	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	36,22	382,34	0,20	0,08	0,06	24,76	2,08	9,41	1,34	19,20	27,04	54,84			33,38				
64056/8001	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,00	0,18	0,20							10,00	25,14	219,90	2,10				
ПП	12849	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,52	3,12		0,17				
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43			0,02	0,01		1,52	1,52	0,22	4,00	2,40	13,00		0,22				
Итого:				740	28,52	31,20	98,99	700,83	0,20	0,33	0,30	34,07	6,07	13,49	5,42	14,10	14,10	2,40			0,22			
Итого:				1 295	54,94	62,48	141,72	1 259,00	0,64	0,54	1,17	45,84	29,18	36,51	914,23	340,55	123,83	750,05			44,11			
Четверг																								
Завтрак																								
Таб 16/04/06	25/02	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,10																	
48954	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,20		0,16				
48950/13	60/00	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,75	30,34	15,40	69,50		1,12				
Н62096	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,06	0,04	2,10	3,52					16,48	33,48	89,25				
10708	6/59	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76		0,08				
ПП	15368	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	57,34	0,01	0,04	0,02		2,40	2,40	0,32	6,52	3,70	23,44			0,12				
Итого:				535	17,73	18,78	91,97	607,77	0,01	0,20	0,16	19,75	16,03	12,26	4,30	73,93	66,43	240,61			3,76			
Обед																								
Таб 16/04/06	15/44	Огурец свежий	30	0,25	0,04	0,68	4,08																	
15056	16734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,10			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71		0,18				
48052	17305	Котлета рубленая из окорока запеченная	75	9,81	20,16	11,70	267,62	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	64,86	35,75	162,77			2,76				
48056	15/09	Салат из овощей	150	5,60	5,66	35,88	216,84	2,85	0,33	0,09							14,43	19,07	110,25	1,18				
60747	7630	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55										7,26	0,44	1,80	0,05				
ПП	15681	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,01	0,01	52,80	0,28				10,21	8,18	8,71	0,12				
ПП	2074	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,58	93,76			0,02	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,26		0,18				
ПП	14420	Десерт Мороженное ГОСТ 75г.	100	4,10	11,60	21,60	207,20			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,90	26,00		0,14				
Итого:				775	38,99	59,68	145,12	1 186,77	3,03	0,72	0,29	68,05	28,09	13,23	4,76	112,69	86,26	359,29			5,72			
Итого:				1 310	56,62	68,85	237,09	1 794,54	3,04	0,92	0,47	87,80	44,11	25,49	9,06	186,62	162,69	599,90			9,48			
Пятница																								
Завтрак																								
Таб 16/04/06	16/04/06	Бутерброд горячий с мясом пресс.с соусом	60	5,21	10,85	10,46	166,52	26,35	0,04	0,09	3,36	2,92	2,60				108,00	11,28	84,10	0,14				
Таб 16/04/06	16/04/06	Десерт фруктовый (груша)	80	0,33	0,24	6,24	36,40			0,02	0,02	4,00	0,33	0,32	1,60	10,20	9,06	12,10		1,64				
Таб 24/06	2031	Каша молочная пшеничная с маслом	300/5	6,57	8,94	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	56,16	305,15			1,20				
63096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,41	7,00	45,00			0,10				
Итого:				545	16,55	21,28	77,84	565,07	26,42	0,31	0,36	9,26	13,26	7,15	19,36	317,35	83,04	247,05			6,49			
Обед																								
48957	6353	Салат из свежих помидоров с луком и огурцов с соусом	50	0,76	6,78	2,14	72,62			0,02	0,02	7,94	0,76	0,70	602,51	11,73	9,58	20,78		0,46				
132096	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	10,88	11,95	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	35,11	9,39	8,82	1,16	57,76	35,11	137,57			1,56				
ТТК	18935	Котлета Веста рыбная из минтая	80	12,80	11,61	10,06	195,03													0,10				
48056	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82																	
73097/7309	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,19	0,11	30,90	3,09				22,81	35,88	91,24	1,45				
ПП	13385	Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43			0,01	0,06	200,50	0,68	0,68	1,00	12,00	3,40	3,40		0,06				
ПП	7309	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,04	2,04	1,59	14,10	14,70	47,10		1,17				
Итого:				805	32,81	38,15	107,99	906,86	0,19	0,41	0,35	263,95	18,62	14,96	606,73	126,09	193,68	322,95			5,79			
Итого:				1 350	49,45	59,43	185,83	1 472,03	26,61	0,77	0,71	273,21	31,88	22,12	617,09	443,34	186,72	670,00			9,67			

Циклическое меню Площадка 4 неделя 2-х разовое

на период с 19.06.2023г. по 23.06.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Na (мг)	P (мг)	Fe (мг)	К (мг)	Сr (мг)	Mg (мг)	Cl (мг)	S (мг)	Se (мг)	Co (мг)	Mn (мг)	Si (мг)					
Понедельник																															
Завтрак																															
Tab №2456	9600	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00			16.00	9.00	11.00	2.00														
Tab №2456	18578	Омлет натуральный	200	23.11	29.87	4.13	377.73		0.44	0.14	0.53	0.62	23.11	23.11	905.81	175.31	29.37	380.10	4.31												
Tab №2456	18578	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61.25																								
Tab №2456	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/60	5.30	2.44	28.94	158.90		0.01	0.08	0.05	0.26	4.98	4.44	1.85	33.10	9.95	54.63	0.83												
Итого:				580	28.88	32.72	59.58	648.28	0.45	0.26	0.99	14.28	28.15	27.62	910.82	228.06	48.88	447.55	7.13	4.96											
Обед																															
Tab №2456	6735	Огурец свежий	45	0.32	0.05	0.87	5.21		0.01	0.01																					
Tab №2456	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кув. бульоне	250	11.72	10.14	21.17	222.78																								
Tab №2456	19714	Бифштекс по-домашнему	50/30	7.10	9.24	8.80	146.76		0.16	0.14	18.71	10.12	9.92	1.31	44.44	36.95	145.82	1.80													
Tab №2456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.26	0.10													
Tab №2456	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.02	0.10	0.08																				
Tab №2456	1511	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.01	0.01	52.80	0.26																			
Tab №2456	108	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.70	12.25	26.75	0.38													
Итого:				785	28.34	24.96	106.01	762.08	0.21	0.44	0.28	75.88	19.93	14.75	5.44	97.66	142.21	348.08	6.34	6.83											
Итого:				1 365	57.22	57.67	165.58	1 410.28	0.66	0.70	1.18	90.16	48.08	42.37	916.26	325.72	191.09	751.85	13.52	13.79											
Вторник																															
Завтрак																															
Tab №2456	2749	Десерт фруктовый (банан)	100	1.50	0.50	21.00	94.50		0.04	0.05	10.00	1.50	1.50	2.08	8.00	42.00	28.00	0.10													
Tab №2456	13443	Бутерброд горячий с сыром	60	7.68	10.69	20.63	209.45		0.07	0.05	0.08	0.14	7.68	7.68		184.80	12.20	127.50	0.69												
Tab №2456	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8.35	9.82	34.12	256.26		0.06	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.90	145.89	71.26	236.36	1.74												
Tab №2456	2312	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.83		0.02	0.02	0.08	0.65	1.45	1.45	3.00	60.45	7.00	45.00	0.10												
Итого:				565	18.98	22.76	93.07	652.04	0.14	0.35	0.41	12.97	18.98	13.54	10.98	399.24	132.46	436.35	3.13	7.76											
Обед																															
Tab №2456	1343	Помидор свежий	40	0.45	0.08	1.65	8.72		0.02	0.02	10.20	0.45	0.45	0.40	5.71	8.16	10.41	0.37													
Tab №2456	18732	Щи из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	250	11.35	13.26	9.68	203.45		0.11	0.13	34.68	9.68	9.41		67.08	35.06	135.18	1.15													
Tab №2456	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9.12	23.78	3.78	265.00		0.32	0.09		9.12	8.81	2.95	30.08	18.51	111.10	1.70													
Tab №2456	6727	Рис оригинальный	150	4.30	6.16	41.84	240.18		0.06	0.04	4.38	4.30			28.46	36.90	98.38	0.96													
Tab №2456	17407/100/200	Отвар шиповника с сахаром	200	0.68	0.28	20.62	123.72		0.01	0.06	200.00	0.68	0.68	1.00	12.60	3.40	3.10	0.69													
Tab №2456	418	Пирожок с картофелем	75	5.01	2.83	33.65	179.71		0.01	0.10	0.05	5.18	5.01	5.01	334.48	16.04	13.22	58.59	0.83												
Tab №2456	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22													
Tab №2456	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.70	12.25	26.75	0.38													
Итого:				840	34.13	46.96	128.81	1 117.83	0.21	0.70	0.42	258.94	32.46	27.55	242.48	165.72	129.45	479.11	6.97	11.65											
Итого:				1 405	53.11	69.66	232.88	1 770.87	0.35	1.05	0.84	269.01	51.44	41.12	353.46	564.96	261.91	905.96	10.10	19.11											
Среда																															
Завтрак																															
Tab №2456	10335	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0.36	0.36	10.17	45.36		0.03	0.02	9.00			14.40	8.10	9.90	1.80														
Tab №2456	1033	Помидор свежий	40	0.45	0.08	1.65	8.72		0.02	0.02	10.20	0.45	0.45	0.40	5.71	8.16	10.41	0.37													
Tab №2456	18729	Котлета Пожарская из мяса птицы	90	13.70	16.40	12.11	251.20		0.11	0.13	34.68	9.68	9.41		67.08	35.06	135.18	1.15													
Tab №2456	1560	Макаронные отварные	150	5.95	4.29	36.02	205.29		0.02	0.09	0.03		5.95	5.95	0.77	30.31	8.72	87.78	0.10												
Tab №2456	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01																					
Tab №2456	15228	Батон в ассортименте	35	2.63	1.02	17.09	91.60		0.04	0.01		26.63	0.14			5.15	4.10	4.10	0.21												
Итого:				605	23.92	22.29	92.79	654.98	0.22	0.16	0.09	45.80	6.24	6.06	3.22	52.18	32.65	95.13	3.18	7.57											
Обед																															
Tab №2456	10330	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	70	0.41	3.62	1.81	40.56		0.01	0.01	4.07	0.41	0.41	114.91	10.03	8.30	12.11	0.10													
Tab №2456	18743	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	250	2.08	5.08	13.78	108.08		0.20	0.06	0.06	24.76	2.08	9.41	1.24	49.29	27.04	54.84	33.58												
Tab №2456	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы гол.)	150	13.21	11.16	26.59	259.94		1.18	0.22	0.19	30.31	13.21		28.81	49.06	104.73	2.96													
Tab №2456	1761	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.70	12.25	26.75	0.38													
Tab №2456	1561	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22													
Tab №2456	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.05	21.86	88.70		0.03	0.01		1.16				5.00	3.50	16.50	0.18												
Итого:				720	19.46	29.35	86.31	666.15	1.38	0.37	0.28	89.14	19.39	11.																	

на период с 26.06.2023г. по 27.06.2023г.



Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)										
Понедельник																												
Завтрак																												
Таб №2506/1384		Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61																					
Таб 2406/6930		Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87					184,90	7,35	105,00	0,21							
Таб 2406/6930		Каша молочная "Дружба" с маслом	200/20	6,27	7,84	33,76	230,68		0,06	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	125,74	38,36	160,00	0,14									
642,96 (60/2004)	3130	Какао с молоком	200	3,67	4,20	25,78	196,40		0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04									
Итого:				545	17,51	18,97	83,83	576,09	54,68	0,22	0,41	12,71	15,01	11,58	11,88	453,86	85,71	392,20	4,29	6,99								
Обед																												
Таб 2004/4732		Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,09	3,47	44,41																					
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83		0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	58,88	11,58	10,77	20,14	0,53										
416/96	10710	Котлета рубленая (месо птицы,говядина)	75	13,16	10,66	12,29	197,74	3,04	0,07	0,11	3,31	13,59	13,36	0,30	30,94	22,48	130,59	1,43										
542/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24					13,16	13,16	1 603,00	20,60	20,60	134,12	2,16										
472/96	849	Картофельное пюре	150	3,36	4,88	22,06	146,26		0,01	0,01	1,19	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,38	0,10										
ТТК	14182	Грибная соевая в ассортименте	36	1,64	5,74	14,41	115,86	0,03	0,16	0,13	26,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	58,47	1,73										
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,68	88,70	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,09	0,53										
104/96 12/2004	188	Хлеб пшеничный	36	2,66	0,38	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39									
Итого:				835	35,57	41,18	199,31	959,08	7,07	0,41	0,40	42,65	33,68	30,86	1 764,29	113,69	94,18	412,34	5,12	9,11								
Итого:				1 380	53,08	60,15	193,14	1 526,17	61,75	0,63	0,81	55,36	48,70	42,45	1 764,29	586,95	179,89	804,54	10,21	16,09								
Вторник																												
Завтрак																												
Таб №2406/6964		Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28																					
ТТК	13761	Бутерброд с мясом пресованным	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64										
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/16	8,38	2,64	59,71	206,10		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30										
408/96 (60/2004)	2501	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,01	0,03	0,18				46,01	5,15	33,18	0,03										
Итого:				520	11,96	4,51	99,29	485,55	0,08	0,08	12,18	0,48			0,45			0,05										
Обед																												
Таб №2406/2391		Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43										70,91	19,29	62,63	3,02	6,27							
136/96	18734	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15										
ТТК	18929	Котлета Пекарская из мяса птицы	90	13,79	16,40	12,11	251,20	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,80	46,72	162,71	2,16										
408/96 216/2004	1669	Макароны отарные	150	5,65	4,29	36,02	205,29										0,0											
189/2004	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	16,21	61,25	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90										
ТТК	159	Хлеб пшеничный	36	2,66	0,38	17,22	82,04			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,68	0,96	1,76	0,00									
ТТК	14830	Десерт Мороженное ГОСТ 75г.	шт	4,10	11,60	21,60	207,20		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39										
Итого:				755	40,63	44,45	122,49	1 052,56	0,20	0,44	0,20	18,09	21,63	16,80	4,19	90,95	61,58	244,14	4,38	10,21								
Итого:				1 275	52,59	48,96	221,78	1 538,11	0,20	0,51	0,28	30,28	22,11	16,80	4,10	161,95	84,58	306,97	7,11	18,18								

Согласовано _____

_____/_____/_____/

Циклическое меню Площадка 1 неделя 3-х разовое

на период с 01.06.2023г. по 02.06.2023



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)						
Завтрак																							
Завтрак																							
Tab №24/06	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,63	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	0,87	4,87	0,01	0,01	14,40	7,36	105,00	0,21				
Tab №24/06	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00					14,40	8,10	9,90	1,98				
Tab 24/06	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84				
628/06, 685/2003	260	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05				
Итого:				535	14,60	14,99	71,89	480,83	54,65	0,18	0,25	10,41	11,14	7,71	5,88	326,99	93,81	274,90	3,08 5,99				
Обед																							
Tab №24/06	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10					
148/06	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
ТТК	18063	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06					
472/06	18792	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41		0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	36,74	118,21	1,48				
646/06, 690/2003	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17					
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	92,04	8,46	0,04	0,03	0,09	1,89	2,07	0,69	13,34	4,53	26,89	0,30					
ПП	14820	Десерт Моложеное ГОСТ 75г.	шт	4,10	11,60	21,60	207,20																
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17					
ПП	2074	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44					
Итого:				770	38,47	45,19	142,73	1 131,51	8,69	0,43	0,32	41,65	22,05	18,97	6,13	133,63	87,34	332,37	4,59 11,89				
Полдник																							
Tab №24/06	13214	Десерт фруктовый (банан)	106	1,58	0,63	22,06	90,29		0,04	0,05	10,50	1,58	1,64	2,18	8,40	44,10	29,40	0,53					
640/06, 690/2003	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14					
687/06	10276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,96	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16					
Итого:				355	10,25	4,78	75,73	386,98	4,70	0,13	0,13	23,87	10,14	10,18	72,27	29,57	59,34	116,53	1,93 6,31				
Итого:				1 660	63,32	64,96	290,35	1 999,31	68,04	0,74	0,69	75,93	43,37	36,86	84,27	490,19	200,49	723,80	9,81 24,20				
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							
Вечер																							


 Подписано
 Директор ГБОУ МКОУ "Дружба"

 Т.В. Солоднева /

Минеральные вещества										
(Mg)	(Na) + (K)	(Ca)	(Mg)	(Ca)	(Mg)	(Mn)	(P)	(Mg)	(Fe)	(Mg)
12,00	1,80	4,20	2,80	2,80	2,80	50,00	33,00	0,20	0,20	0,20

на период с 05.06.2023г. по 09.06.2023

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	P (мг)	Na (мг)	K (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)									
Понедельник																											
Завтрак																											
Tab №24/06	6066	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40			0,05	0,06	12,00	1,80	1,47	3,40	9,60	50,40	33,60	0,72								
TTK	19761	Бутерброд с мясом прессованным	20/25	2,10	1,13	12,85	69,90			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30								
TTK	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	9,38	2,64	59,71	296,10			0,01	0,03	0,18				48,51	5,15	33,18	0,93								
Nb25/06	254	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08		0,16	3,65	0,96	1,76	0,09							
Итого:				515	12,36	4,38	112,97	540,74		0,09	0,10	15,38	1,88	1,95	2,66	64,51	59,76	84,79	1,14	9,41							
Обед																											
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	50	0,29	2,52	1,29	29,00			0,01	0,01	2,91	0,29	0,29		82,08	7,81	5,85	12,65	0,31							
138/06	18734	Суп картофельный с горохом на кув. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18		0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76								
TTK	18714	Бифштекс по-домашнему	60/60	7,10	9,24	6,80	146,76			0,01	0,01	1,18	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,29	0,10								
240/06	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75			0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73								
69/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,96								
TTK	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,54	5,74	14,41	115,96	3,76		0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,53								
ПП	12643	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,68			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,40	13,00	0,72								
ПП	1591	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,36								
Итого:				840	39,28	38,24	122,62	955,77	3,94	0,61	0,34	58,41	20,54	11,89	84,75	114,55	116,81	347,93	7,68	10,72							
Полдник																											
Tab №24/06	6191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40			0,02	0,02	4,00	0,32	0,32		1,60	15,20	9,80	12,40	1,84							
TTK	18033	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05		0,10	0,09	0,11	8,52	9,52	301,07	158,97	14,61	135,72	0,89								
TTK	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,96								
Итого:				355	10,09	7,																					

29007 Дели pranzo	12739	Филе куриное тушеное в соусе	50/50	10.97	13.92	12.40	218.76		0.01	0.01	1.94	10.97	10.97	1 000.03	11.49	4.07	8.68	0.22	
4000613 Cassero di fin	6000	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90		0.06	0.04	2.10	3.52		16.41	33.48	89.25	0.13		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.85	1.19	1.19	0.25	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34		0.02	0.01				3.80	2.60	13.70	0.24		
Итого:			520	16.79	20.16	75.12	565.03		0.11	0.08	77.61	15.09	11.57	1 002.93	45.08	48.48	127.42	1.71	6.59
Обед																			
190004	4702	Салат из свежих помидоров с луком	90	0.68	3.09	3.47	44.41		0.03	0.02	12.27	0.68	0.68	68.88	11.58	10.77	20.14	0.02	
13006	14738	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	11.35	13.20	9.68	203.45	0.20	0.11	0.13	34.68	9.68	9.41		67.08	25.05	135.18	1.05	
ТТК	16016	Котлета Веста рыбная из минтая	90	12.80	11.61	10.06	195.93										0.10		
14006	7309	Картофель запеченный	150	3.05	6.86	25.18	174.82		0.19	0.11	30.90	3.05			22.81	35.98	91.74	1.45	
100007	15346	Компот из яблок (местное)	200	0.18	0.18	28.36	115.79		0.01	0.01	4.50				7.97	4.00	4.00	1.06	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4.04	3.38	20.56	164.82	0.01	0.07	0.03		4.04	3.90	0.58	9.11	6.50	38.69	0.12	
ПП	315	Хлеб пшеничный	25	1.80	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.80			5.00	3.50	16.20	0.18	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57		0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.70	12.25	29.25	0.38	
Итого:			850	35.74	38.91	128.56	1 097.39	0.21	0.59	0.33	82.35	21.09	15.71	100.71	135.25	108.10	345.69	6.46	10.71
Полдник																			
Т-25 1424000	2548	Десерт фруктовый (банан)	100	1.50	0.50	21.00	94.50		0.04	0.06	10.00	1.50	1.50	2.08	6.00	42.00	28.00	0.40	
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	4.01	3.40	26.49	168.22	14.10	0.07	0.04		4.30	4.27	0.62	10.73	7.72	43.98	0.61	
ТТК 14203	14203	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	88.70								0.80			0.06	
Итого:			375	6.57	3.96	72.37	351.42	14.10	0.11	0.09	10.00	5.80	5.83	2.70	10.32	49.72	71.98	1.27	6.03
Итого:			1 745	59.10	63.93	280.05	1 923.85	14.31	0.73	0.51	169.96	41.98	33.12	199.66	199.66	206.31	545.20	9.44	23.34

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КПП "Дружба"
Т.В. Солоднова /

Циклическое меню Площадка 3 неделя 3-х разовое

на период с 13.06.2023г. по 16.06.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										XE
				Белки	Жиры	Углевод- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)												
Вторник																												
Завтрак																												
Tab 24/06	24/04	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,50	0,20	8,10	37,80			0,04	0,03	60,00	0,05	0,00	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30									
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50		11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47									
Tab 24/06	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75		0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59									
630/06	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10									
Итого:				545	13,64	16,24	75,28	501,88	11,87	0,17	0,35	62,04	11,87	8,68	10,90	358,65	64,85	319,46	1,16	6,27								
Обед																												
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,09	3,47	44,41			0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	95,88	11,58	10,77	20,14	0,52									
151/06	18736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	13,97	15,39	14,32	251,73		0,25	0,10	0,12	2,53	13,97	13,83	1,75	39,27	18,87	133,32	1,39									
TTK	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы	90	13,79	16,40	12,11	251,20												0,10									
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	96,47	1,23									
805/07	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,93	4,05	4,35	1,05									
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	15,00	62,60	1,56								
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02			3,90			10,00	7,00	32,70	0,55								
Итого:				840	38,44	40,96	129,85	1 095,83	0,28	0,43	0,33	45,21	24,47	17,93	184,07	134,89	93,42	352,25	6,31	19,07								
Полдник																												
Tab 18/24/06	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,84			0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,38	7,80	10,40	1,50									
TTK	10825	Булочка Молочная с мясной слойкой	30/50	4,96	1,83	28,94	152,07		0,01	0,08	0,05	0,25	4,56	4,44	1,85	33,16	9,55	54,63	0,53									
TTK	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60		0,06									
Итого:				345	5,38	2,09	57,52	270,41	0,01	0,09	0,07	3,51	5,22	4,46	1,88	45,93	17,35	65,09	2,08	4,79								
Итого:				1 730	57,46	59,30	253,65	1 778,12	12,16	0,69	0,75	110,76	41,56	31,07	116,95	539,59	175,62	736,83	9,87	21,14								
Среда																												
Завтрак																												
TTK	13819	Бутерброд с мясной слойкой	20/25	1,88	0,73	12,85	65,43			0,03	0,01					4,75	3,25	15,25	0,30									
Tab 18/24/06	15350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	45,84			0,03	0,02	11,00				17,69	9,90	12,10	2,42									
254/06	18078	Омлет натуральный	200	20,11	20,67	4,13	377,73	0,44	0,14	0,81	0,82	23,11	23,11	908,81	175,31	29,37	360,10	4,21										
18/24/06	6809	Чай с сахаром	200	1,00	0,25	14,97	66,18									0,45			0,05									
Итого:				555	25,42	31,29	42,73	558,17	0,44	0,20	0,86	11,82	23,11	23,11	908,81	198,11	42,52	408,45	7,08	3,56								
Обед																												
Tab 18/24/06	6008	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,66	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,14	0,20									
11/0/06	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08		0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,25	27,04	54,84	33,58									
TTK	10/53	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	35,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00				50,00	26,14	210,00	3,00									
54/0/06	6099	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,32	3,52	0,17									
ПП	12049	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,30	0,22								
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17								
Итого:				740	28,52	21,20	98,99	709,83	0,20	0,33	0,38	34,62	6,07	13,40	5,42	142,44	81,31	341,69	37,93	8,25								
Полдник																												
Tab 24/06	6/224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,29	10,40	18,40	0,24									
TTK	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,85	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,35	0,71									
TTK	10016	Чачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,00	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	295,32	15,56	165,56	0,37										
Итого:				355	11,53	9,76	49,97	333,39	0,08	0,12	0,16	74,75	11,53	11,39	155,28	237,67	30,48	188,38	1,42	4,16								
Итого:				1 650	66,47	62,18	191,69	1 592,30	0,72	0,66	1,33	120,59	40,71	47,90	116,95	578,22	154,31	938,43	45,53	15,97								
Четверг																												
Завтрак																												
Tab 18/24/06	2022	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,96	7,14	10,20	13,10	0,45									
4/0/04	5841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с голландским соусом	50/20	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	16,46	89,96	1,42									
4/0/2013	6030	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,50			0,06	0,04	2,10	3,52			16,45	33,48	89,25	0,73									
Tab 18/24/06	2/54	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09									
10/7/08	6059	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01		0,04	0,02			2,49	2,24	0,32	6,50	3,73	23,44	0,32								
ПП	15368	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,26	52,34			0,02	0,01			1,50			3,90	2,50	13,90	0,34								
Итого:				535	17,73	18,78	91,97	607,77	0,01	0,20	0,18	19,75	16,03	12,26	4,39	73,93	66,43	240,61	1,26	7,66								
Обед																												
Tab 18/24/06	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,90	0,25	0,25	1,79	6,01	5,00	10,71	0,18									
131/06	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,20	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,80	45,72	162,77	2,76										
340/02	17406	Котлета рубленая из окорока запеченная	75	9,81	35,18	11,70	267,62	2,85		0,32	0,00		9,81			14,41	16,07	110,26	1,38									
400/06	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,56	35,88	216,84									7,36	0,44	1,00	0,06									
607/07	7520	Компот из ягод замороженной	200	0,25	0,11	25,89	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,20	8,18	8,71	0,42									
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	29,60	0,14								
ПП	14825	Десерт Мороженное ГОСТ 75г.	50г	4,10	11,60	21,60	207,20																					
ПП	15011	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,02	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,42								
Итого:				775	38,90	50,68	145,12	1 196,77	3,03	0,72	0,79	68,05	28,09	12,73	4,76	112,69	96,28	359,29	6,78	12,09								
Полдник																												
Tab 18/24/06	8035	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,23	0,23	6,93	3,77			0,00	0,00	0,85	0,23			1,36	0,77	0,94	0,19									
TTK	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,54	59,71	296,10			0,01	0,03	0,18				65,51	5,15	33,18	0,23									
621/06	1857	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05									
Итого:				435	9,41	2,93	75,51	366,04		0,01	0,03	1,83	0,83				48,42	5,92	34,11	0,27	6,29							
Итого:				1 745	66,04	71,78	312,60	2 160,59	3,04	0,93	0,51	88,84	44,15	25,49	9,06	234,94	168,60	634,02	9,75	26,05								
Пятница																												
Завтрак																												
Tab 18/24/06	21791	Десерт фруктовый (груша)	60	0,32	0,24	6,24	36,40			0,02	0,02	4,00																

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КПП "Дружба"
Т.В. Солodнев /

Циклическое меню Площадка 4 неделя 3-х разовое

на период с 19.06.2023г. по 23.06.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ	
				Белки	Жиры	Углевод.	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	Cl (мг)	S (мг)	Si (мг)	Br (мг)	I (мг)	Se (мг)	Co (мг)	Mn (мг)			
Понедельник																													
Завтрак																													
Tab №2406	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40			0.03	0.02	10.00																	
28406	18576	Омлет натуральный	200	23.11	29.87	4.13	377.73	0.44	0.14	0.83	0.82	23.11	23.11	908.81	175.31	29.37	380.10	4.31											
№62956	264	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61.25			0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76	0.09										
18739		Булочка молочная с мясом прессованным	30650	5.30	2.44	28.94	158.90	0.01	0.08	0.05	0.26	4.96	4.44	1.85	33.10	9.55	54.69	0.53											
Итого:				580	28.88	32.72	59.58	648.28	0.45	0.26	0.99	14.28	28.15	27.62	910.82	228.06	48.88	447.55	7.13	4.96									
Обед																													
Tab №2406	6705	Огулец свежий	45	0.32	0.05	0.87	5.21			0.01	0.01	3.21	0.32	0.32	2.30	7.80	6.43	13.77	0.23										
13896	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кун. бульоне	250	11.72	10.14	21.17	222.78	0.19	0.16	0.14	18.71	10.12	9.92	1.31	44.41	35.05	145.62	1.80											
ТТК	19714	Вифитекс по-домашнему	50030	7.10	9.24	8.80	146.78			0.01	0.01	1.16	0.29	0.18	0.02	2.46	2.18	4.29	0.10										
46456	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47											
88797	7830	Компот из ягод замороженной	200	0.28	0.11	25.88	105.55			0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42										
ПП	128	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04			0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.30										
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	8.95	49.57			0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98										
Итого:				785	28.34	24.96	106.01	762.00	0.21	0.44	0.28	75.88	19.93	14.75	54.44	97.66	142.21	344.39	6.38	8.83									
Полдник																													
Tab №2406	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85			0.01	0.02	3.50	0.28	0.28	1.40	13.30	8.40	11.70	1.01										
68298	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150020	13.88	16.22	77.69	512.26	16.94	0.21	0.23	1.30	13.88	13.88	642.86	188.69	34.36	214.34	1.38											
62956 (885)	269	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.97	66.18								0.45			0.05											
Итого:				440	15.16	16.69	99.87	610.29	16.94	0.22	0.25	4.80	14.16	14.16	644.26	203.44	42.76	225.54	3.04	8.32									
Итого:				1 805	72.38	74.38	265.45	2 020.56	17.60	0.92	1.43	94.96	62.24	56.53	#####	529.16	233.85	#####	16.56	22.12									
Вторник																													
Завтрак																													
Tab №2406	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1.50	0.50	21.00	94.50			0.04	0.05	10.00	1.50	1.50	2.08	8.00	42.00	28.30	0.60										
102004	13943	Бутерброд горячий с сыром	60	7.68	10.69	20.63	209.45	0.07	0.05	0.06	0.14	7.68	7.68		184.80	12.20	127.50	0.89											
Таблица	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	20005	8.36	9.82	34.12	258.26	0.05	0.24	0.20	1.28	8.36	2.86	5.60	145.93	71.20	236.38	1.74											
63055	2312	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.83	0.02	0.02	0.06	0.65	1.45	3.00	60.45	7.00	45.10	0.10												
Итого:				565	18.98	22.76	93.07	653.04	0.14	0.35	0.41	12.07	18.98	13.54	10.88	299.24	132.46	336.15	3.13	7.76									
Обед																													
Tab №2406	1043	Помидор свежий	40	0.45	0.08	1.55	8.72			0.02	0.02	10.20	0.45	0.45	2.45	5.71	8.16	10.61	0.17										
12096	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кун. бульоне	250	11.35	13.26	9.68	203.45	0.20	0.11	0.13	34.68	9.68	9.41		67.04	37.05	139.18	1.16											
40198	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40040	9.12	23.78	3.78	265.60			0.32	0.09	2.51	9.12	8.81	2.98	20.08	16.51	111.10	1.30										
ТТК	6637	Рис оригинальный	150	4.30	6.18	41.84	240.18			0.06	0.04	4.38	4.30			28.45	36.06	98.98	0.96										
ТТК 7059	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0.68	0.28	20.62	123.72			0.01	0.06	200.00	0.68	0.68	1.00	12.60	3.40	3.40	0.96										
№ 68706	418	Пирожок с картофелем	75	5.01	2.93	33.56	170.71	0.01	0.10	0.05	5.18	5.01	5.01	334.48	16.04	13.22	98.39	0.83											
ПП	12849	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.94	46.88			0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.32										
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	8.95	49.57			0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98										
Итого:				840	34.13	46.90	139.81	1 117.83	0.21	0.70	0.43	256.94	27.46	27.58	247.48	165.72	129.45	479.11	6.97	11.65									
Полдник																													
Tab №2406	5323	Десерт фруктовый (яблоко)	170	0.68	0.68	16.56	75.48			0.05	0.05	17.00	0.68			27.20	15.30	18.70	3.74										
62956 (885)	269	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.97	66.18								0.45			0.05											
70106	518	Сосиска запеченная в тесте	2500	7.54	8.88	28.66	228.72	0.01	0.12	0.08		7.54	4.29	0.62	20.44	12.40	85.34	1.07											
Итого:				445	9.22	9.82	61.29	370.38	0.81	0.17	0.13	17.00	8.22	4.29	0.62	48.03	27.70	164.86	4.86	5.11									
Итого:				1 850	62.33	79.47	294.17	2 141.25	0.36	1.22	0.97	286.01	59.66	45.42	354.08	613.05	289.61	#####	14.96	24.51									
Среда																													
Завтрак																													
Tab №2406	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0.36	0.36	10.17	45.36			0.03	0.02	8.00				14.40	8.10	9.90	1.39										
Tab №2406	1043	Помидор свежий	40	0.45	0.08	1.55	8.72			0.02	0.02	10.20	0.45	0.45	2.45	5.71	8.16	10.61	0.17										
ТТК	18729	Котлета жаренная из мяса птицы	90	13.79	16.40	12.11	251.20																						
46056 (516)	1660	Макаронные отварные	150	5.05	4.20	36.02	205.20			0.02	0.09	0.03		5.65	0.77	20.27	8.72	47.18	0.90										
ТТК	14333	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.05	52.81			0.00	0.01	26.60	0.14			5.15	4.12	4.39	0.21										
ПП	15238	Батон в ассортименте	35	2.63	1.02	17.09	81.60			0.04	0.01					6.60	4.55	22.75	0.42										
Итого:				605	23.02	22.20	90.79	654.98	0.02	0.18	0.09	45.80	6.24	6.06	3.22	52.18	32.65	95.53	3.58	7.87									
Обед																													
Tab №2406	9800	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	70	0.41	3.52	1.81	40.56			0.01	0.01	4.07	0.41	0.41	114.91	10.63	8.26	17.11	0.39										
11096	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кун. бульоне	250	2.08	5.08	13.78	109.08	0.20	0.06	0.06	24.70	2.08	9.41	1.24	49.20	27.04	54.84	33.38											
43096	8719	Запеканка картофельная с говядиной	150	13.21	11.16	28.59	259.64	1.18	0.22	0.19	30.31	13.21			26.80	40.06	194.73	2.36											
ТТК	14333	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	88.70																						
ТТК 14333																													
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	8.95	49.57			0.05	0.02		1.70	1.70	1.25	11.75	12.25	39.25	0.98										
ПП	3605	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60			0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.50	0.38										
Итого:				720	19.46	20.25	86.31	606.15	1.38	0.37	0.29	59.14	19.30	11.52	117.40	104.40	100.65	222.78	37.46	7.19									
Полдник																													
Tab №2406	11214	Десерт фруктовый (банан)	105	1.58	0.53	22.05	99.20			0.04	0.05	10.50	1.58	1.54	2.18	8.40	44.10	29.43	0.63										
№62956	264	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61.25			0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76	0.09										
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6.12	11.46	22.28	210.74	0.04	0.16	0.08	5.11	6.12	5.13	1.42	21.93	15.30	79.43	0.97											
Итого:				380	7.78	12.00	59.54	377.38	0.84	0.20	0.13	18.81	7.78	6.84	3.72	34.02	60.38	110.59	1.69	4.96									
Итого:				1 705	50.25	54.54	236.64	1 638.40	1.44	0.76	0.51																		

542/06/003/0001	3149	Какао с молоком	200	9,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
			Итого:	520	14,61	8,04	119,10	571,29	0,03	0,12	0,24	12,48	4,35	3,87	6,00	196,18	50,20	178,83	3,01
Обед																			
Tab №04/001	0201	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,96	6,12	0,10	
101/06	10736	Суп лапша домашняя на кур, бульоне	200	13,97	15,39	14,32	261,73	0,29	0,10	0,12	2,53	13,97	13,83	1,75	38,27	16,47	133,00	1,19	
230/07	1/014	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94		0,01	0,01	1,55	8,77	8,77	760,03	8,65	3,33	6,47	0,17	
469/06/512/3/0034	6538	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,93	82,13	0,58	
649/06/099/0004	267	Напиток из лимона	300	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	1/0649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ПП	1/061	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	30,25	0,08	
ПП	14020	Десерт Мороженное ГОСТ 75г.	шт	4,10	11,60	21,60	207,20												
			Итого:	745	34,09	42,70	129,74	1 039,68	0,27	0,24	0,20	11,91	29,99	26,10	764,69	84,39	68,76	264,21	3,01
Полдник																			
Tab №04/001	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	5,00	42,00	28,00	0,40	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,10	1,10	0,16	
ТТК	1/0681	Пицца с курицей с соусом (филе)	50	6,67	7,63	15,40	157,76	15,06	0,00	0,06	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	62,55	0,40	
			Итого:	350	8,61	8,23	54,75	327,52	15,06	0,09	0,13	81,17	5,65	5,55	2,74	81,35	51,13	92,02	1,05
			Итого:	1 615	57,31	58,98	294,49	1 938,40	15,36	0,44	0,56	106,57	39,99	35,52	773,43	361,92	170,28	555,06	8,97

Согласовано _____

_____/_____/_____/

Циклическое меню Площадка 5 неделя 3-х разовое

на период с 26.06.2023г. по 27.06.2023

Согласовано
Виктор 34.0 ИП "Дружба"
/ Т.В. Солоднова /

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Na (мг)		
Понедельник																				
Завтрак																				
Tab №2556	13949	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,09	0,15	4,47	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Tab №2496	9830	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,59	1,14			16,00	0,00	11,00	2,30		
Tab №2496	9830	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
64256/693/2003	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:			545	17,51	18,97	83,83	576,09	54,68	0,22	0,41	12,71	15,01	11,58	11,88	453,86	85,71	292,20	4,29	6,39	
Обед																				
192004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,09	3,47	44,41		0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	96,88	11,58	10,77	20,14	0,32		
148599	18735	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,68	14,85	16,13	292,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43		
419599	10710	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина)	75	13,16	10,66	12,29	197,74	3,04	0,07	0,11		13,16	13,16	1 603,00	25,60	20,80	134,12	2,16		
540505	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
472599	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	140,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,33		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,67	0,12	1,99	0,03		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
183615/100	109	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			835	35,57	41,18	109,31	950,68	7,07	0,41	0,49	42,65	33,68	30,86	1 794,20	113,09	94,18	812,34	5,92	9,11	
Полдник																				
Tab №2456	12207	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,30	2,19		
62856/685/2003	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,25	14,97	66,18								0,40			0,05		
ТТК	19681	Пицца с курицей с соусом (филе)	50	6,67	7,63	15,40	157,76	15,06	0,05	0,06	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	62,43	0,49		
Итого:			345	8,25	8,18	49,16	267,22	15,06	0,07	0,09	5,92	4,29	3,79	9,50	87,20	19,54	78,03	2,73	3,15	
Итого:			1 725	61,33	68,32	233,29	1 793,39	76,81	0,70	0,89	61,29	52,98	46,24	1 794,20	113,09	94,18	812,34	5,92	9,11	
Вторник																				
Завтрак																				
Tab №2496	9834	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным	2025	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/16	8,38	2,64	59,71	298,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03		
62856/685/2003	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,25	14,97	66,18								0,40			0,05		
Итого:			520	11,96	4,51	99,29	485,55		0,08	0,08	12,18	0,48			70,91	19,20	62,63	3,02	8,27	
Обед																				
Tab №2456	12301	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
138506	16734	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	102,77	2,16		
ТТК	18229	Котлета Пожарская из мяса птицы	90	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10		
470596/518/2003	1069	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,40		
№62006	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,67	0,96	1,76	0,19		
ПП	119	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	14430	Десерт Мороженное ГОСТ 75г.	шт	4,10	11,60	21,60	207,20													
Итого:			755	30,63	44,45	122,49	1 052,56	0,20	0,44	0,29	18,09	21,63	16,80	4,10	90,96	64,58	244,34	4,29	10,21	
Полдник																				
Tab №2456	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,00	21,00	0,45		
144506/693/2003	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
60856	7528	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	9,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:			350	12,66	8,51	74,58	425,55	0,01	0,15	0,15	20,97	12,66	12,78	276,26	31,62	50,39	138,44	2,16	6,22	
Итого:			1 625	65,25	57,47	296,36	1 963,66	0,21	0,66	0,43	51,25	34,77	29,50	280,36	193,51	134,17	445,11	9,47	24,70	