

Армрестлинг как средство популяризации спорта и решающего фактора укрепления физического здоровья школьников

СТОША КИРИЛЛ ЮРЬЕВИЧ
ГРЫЗЛОВ НИКИТА ВИКТОРОВИЧ

УЧАЩИЕСЯ 10 “А” КЛАССА
МБУ «ШКОЛА №1» Г.О ТОЛЬЯТТИ
ПЕДАГОГ
САМСОНОВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА



Актуальность



На заседании Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта В.В. Путин сказал: "Путь в большой, олимпийский спорт начинается в детстве, а успехи выдающихся спортсменов служат примером, во многом определяют выбор молодых людей в пользу здорового, активного образа жизни" .



Цель и задачи проекта

Цель: популяризировать армрестлинг среди учащихся школы для укрепления их физического здоровья.

Задачи проекта:

- создать условия для развития массового спорта;
- способствовать организации и проведению физкультурно - спортивных мероприятий;
- выработать механизм сотрудничества между обучающимися;
- достигнуть систематических результатов в области проведения физкультурно - массовых мероприятий;
- продвинуть и пропагандировать спорт и здоровый образ жизни с помощью средств массовой информации;
- содействовать оздоровлению и физическому развитию обучающихся.

Время реализации проекта: 24.04. – 25.05



Что такое армрестлинг?



Привлечение детей из неблагополучных семей



100

ВИД СЗАДИ



Проведение мастер-классов и тренировок



24.04.23 г – ознакомление с
видом спорта армрестлинг
учащихся школы через
рекламу на школьном радио,
Совет обучающихся,
листовки и объявления в
классных уголках.

25-28.04.23 г. – запись на
мастер-классы по
армрестлингу (проводят
профессиональные
тренеры).

С 2.05 по 20.05.23 г.-
проведение тренировок.



Проведение турниров и соревнований



21.05.23 г – ознакомление учащихся школы через рекламу на школьном радио, Совет обучающихся, листовки и объявления в классных уголках с графиком проведения соревнований и турниров школьного уровня.

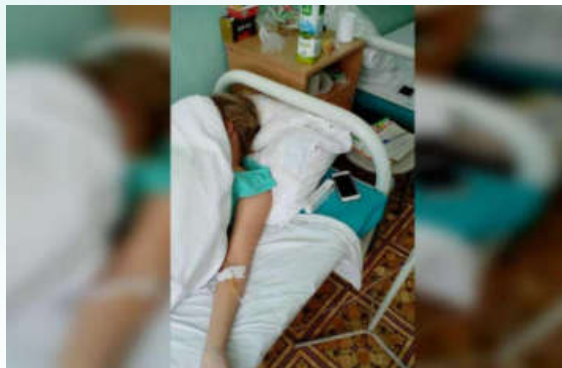
23-25.05.23 г. – проведение соревнований и турниров школьного уровня (проводят профессиональные тренеры).

25.05.23 г.- подведение итогов соревнований, награждение призеров и победителей.





**Мы
выбираем
спорт !**



**Ваш
выбор?**





Спасибо
за внимание!