

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно-массовых соревнований
«СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ - 2009»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью привлечения жителей городского округа Тольятти к регулярным занятиям физической культурой и спортом и определяют задачи:

- популяризацию здорового образа жизни,
- организацию досуга населения в летнее время;
- укрепление и повышение статуса института семьи, профилактику осложнений взаимоотношений в семье;
- определение сильнейших семейных команд городского округа Тольятти.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой осуществляется управлением физической культуры и спорта мэрии г.о. Тольятти. Непосредственное проведение возлагается на ГСК соревнований.

Главный судья соревнований – судья 1-й категории Московская Алла Валерьевна.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Предварительные соревнования проводятся с **8 июля по 07 августа 2009 года с 18-00** на базе 17-ти плоскостных спортивных объектов г.о. Тольятти в соответствии с графиком (Приложение № 1).

Судейская коллегия оставляет за собой право, в зависимости от погодных условий, до начала соревнований на каждом объекте внести изменения в программу проведения и время начала соревнований.

Финальные соревнования и проводятся **08 августа 2009 года (суббота) с 10.00. на базе СК «Кристалл»**

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются жители городского округа Тольятти, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, объединенные в семейные команды (члены семьи по прямой линии - дети, мамы, папы), допускаются команды с бабушками и дедушками:

- «Мама, папа, я» (родители + один ребенок до 9-ти лет вне зависимости от пола)
- «Спортивная семья» (родители + один ребенок до 14-ти лет вне зависимости от пола)
- «Две звезды» (один из родителей + один ребенок до 9-ти лет вне зависимости от пола)
- «Основной состав» (один из родителей + один ребенок до 14-ти лет вне зависимости от пола)

Возраст младших участников команды определяется по состоянию на день проведения соревнований.

Взрослые участники соревнований несут персональную ответственность за состояние своего здоровья и своих детей в период проведения соревнований.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ и УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

5.1. Программа соревнований для семейных команд включает четыре номинации:

5.1.1. «Семейные эстафеты».

Состязание состоит из трёх самостоятельных эстафет, включающих элементы состязаний с преодолением препятствий, ведением мячей, переносом предметов, попаданием в цель, прыжков со скакалкой, веселых эстафет и т.д.. После прохождения каждой из эстафет судьями фиксируется время её преодоления всеми членами команды.

Во всех эстафетах на первом этапе стартует ребёнок, на втором – мама, на третьем – папа.

Итоговое место команды в «Семейных эстафетах» определяется по наименьшей сумме времени, показанной во всех трёх эстафетах с учетом штрафного времени (в случае нарушения командой правил преодоления эстафет).

За одно нарушение (штрафное очко) команде добавляется 3 секунды к итоговому результату в эстафете, при прохождении которой зафиксировано нарушение.

В случае одинаковой суммы времени, показанной командами одной группы, победитель определяется по наименьшему количеству штрафных очков, полученному во всех эстафетах. При равенстве и этого показателя – по наименьшему времени, показанному в 3-й заключительной эстафете, далее - во 2-й и 1-й эстафетах.

5.1.2. «Попади в цель». (Броски мяча в б/б корзину и пробитие мяча в мини-футбольные ворота).

В командный зачет идут результаты, показанные каждым членом семейной команды в упражнениях:

три пробития мяча в створ ворот ребёнок + три броска в б/б кольцо мама + три броска в б/б кольцо папа.

Способ броска (удара по мячу) – произвольный. Результативным считается: 1) попадание мяча в баскетбольную корзину сверху и 2) пересечение линии ворот всей окружностью мяча.

Перед началом зачетных бросков участники имеют право совершить по одному пробному броску (пробитию в ворота).

Каждая попытка осуществляется из-за линии штрафного броска (пробития) без касания линии.

Итоговое место семейной команды определяется по наибольшему количеству зачетных попаданий в двух упражнениях всех членов семейной команды.

В случае одинакового результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребёнком. В случае равенства и этого показателя по количеству попаданий, произведенному мамой.

5.1.3. «Дартс».

Соревнования проводятся по правилам игры «Сектор 20». Результативным броском считается попадание дротика в сектор «20».

Зачетным броском считается результативный, при условии: 1. Фиксированного нахождения дротика в секторе «20» до момента завершения серии бросков каждого участника. 2. Бросок произведён без заступа участника за линию броска.

В командный зачет идут шесть бросков (две серии по три броска) каждого из членов семейной команды. Последовательность бросков: ребёнок - мама - папа.

Перед началом зачетных серий каждый участник имеет право совершить по три пробных броска.

Итоговое место семейной команды определяется по сумме зачетных бросков в сектор «20» всех членов семейной команды.

В случае одинакового суммарного результата, показанного двумя или более командами, команда-победитель определяется по результату, показанному ребёнком. В случае равенства и этого показателя - по количеству попаданий, произведенному мамой.

По результатам выступления семейной команды во всех номинациях программы (по своей группе), определяется итоговое место команды в абсолютном зачете, которое складывается из суммы занятых в каждой номинации мест.

Семейные команды, занявшие 1-3 место в абсолютном зачёте в своей категории команд на каждом объекте проведения, получают право участия в финальных городских соревнованиях.

6. НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды, занявшие 1-3 место в абсолютном зачёте в каждой соревновательной группе на каждом из объектов проведения награждаются памятным призом и дипломом управления физической культуры и спорта мэрии г.о. Тольятти.

Команды, занявшие 1-е место в видах программы в каждой соревновательной группе на каждом из объектов проведения и в финальных соревнованиях награждаются дипломом управления физической культуры и спорта мэрии г.о. Тольятти.

Участники команд, занявших в финальных городских соревнованиях 1-3 место в абсолютном зачёте по каждой соревновательной группе награждаются медалями и дипломами управления физической культуры и спорта.

7. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК.

Заявки от семейных команд (ФИО – полностью, число, месяц, год рождения – полностью, домашний адрес с индексом на всех членов команды, паспортные данные капитана семейной команды с телефоном контакта) подаются до 18-00 непосредственно в месте проведения соревнований. Предварительный приём заявок от семейных команд проводится в ТОС по месту жительства капитанов команд.

Телефон для справок – 26 – 23 – 24.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет управление физической культуры и спорта мэрии городского округа Тольятти в соответствии с утвержденной сметой.

Финансирование расходов по статьям, не предусмотренных сметой управления, осуществляется за счет внебюджетных источников.

Положение является официальным приглашением к участию в соревновании.