

ПОРЯДОК проведения соревнований обучающихся МБУ «Школа безопасности 2015»

Порядок разработан на основании Положения об организации и условиях проведения соревнований учащихся «Школа безопасности», согласованного с Федеральным агентством по образованию и утвержденного заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий 2 марта 2007 (исх. МЧС России от 29.03.2007 года № 14-4-459).

1. Задачи

1. Формирование у школьников осознанного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, обучение практическим навыкам и умениям поведения в экстремальных чрезвычайных ситуациях.
2. Развитие интереса среди учащихся к военно-прикладным видам спорта и формирование у них мотивации к службе в рядах Российской Армии.
3. Выявление лучших команд для участия в городских и областных соревнованиях «Юный спасатель» (2-я ступень программы «Школа безопасности»).
4. Выявление сильнейших команд и участников для формирования сборной команды города для участия в региональных соревнованиях «Школа безопасности».
5. Пропаганда Всероссийского детско-юношеского движения «Школа безопасности».

2. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды МБУ, МБОУДОД, структурных подразделений МБУ в составе 8 обучающихся (6 юношей и 2 девушки) и одного руководителя, подавшие заявку на участие. Возраст участников соревнований от 13 до 16 лет включительно (допускается включение в состав команды не более 2-х участников возрастом 17 лет включительно).

Возраст участника определяется по дате рождения на момент проведения соревнований.

Образовательное учреждение имеет право выставить не более двух команд.

Руководитель команды во время прохождения командой этапов соревнований находится на территории, определенной ему судьей этапа.

Каждый участник команды должен иметь карточку участника, заверенную печатью образовательного учреждения со следующей информацией: фамилия, имя, отчество; наименование образовательного учреждения; фотография.

Заявка на участие в соревнованиях оформляется в соответствии с формой (приложение № 3) и предоставляется в комиссию по допуску в день соревнований. Заявка подписывается руководителем и заверяется печатью командирующей организации.

Заявка должна содержать сведения о допуске участников к соревнованиям по состоянию здоровья. Вместо визы врача в заявке допускается предъявление справки с подписью и печатью врача и печатью медицинского учреждения. Оригинал медицинской справки остается в комиссии по допуску и возвращается представителю после окончания соревнований.

Представитель сдает в комиссию по допуску выписку из приказа командирующей организации о направлении команды на соревнования и назначении представителя. Выписка должна быть заверена подписью руководителя и печатью организации.

3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап - районный

- 15 сентября 2015 г., с 13.00 до 17.00 - МБУ СОШ № 62 (ул. Ворошилова, 37) - МБУ Автозаводского района;
- 16 сентября 2015 г., с 13.00 до 17.00 - МБОУДОД ДОО(П)Ц «Гранит» (ул. Телеграфная, 4) - МБУ Комсомольского района;
- 17 сентября 2015 г., с 13.00 до 17.00 - МБУ школа № 91 (2 здание, ул. Ленина, 58) - МБУ Центрального района.

2 этап - городской

- 22 - 23 сентября 2015 г., с 12.00 до 17.00., МБОУДОД ДОО(П)Ц «Гранит» (Лесная зона, квартал 51).

В районном этапе соревнований принимают участие все команды, подавшие заявки для участия.

В городском этапе соревнований принимают участие:

- 4 команды из МБУ Комсомольского района (занявшие первые четыре места в командном зачете);
- 5 команд из МБУ Центрального района (занявшие первые пять мест в командном зачете);
- 11 команд из МБУ Автозаводского района (занявшие первые одиннадцать мест в командном зачете).

4. Организация и проведение соревнований

Для судейства районного этапа соревнований формируется судейская коллегия из представителей МБОУДОД ЦДЮТЭ «Эдельвейс», МБОУДОД ДОО(П)Ц «Гранит», МБУ №№ 62, 91.

Судейская коллегия городского этапа формируется из методистов МБОУДОД ЦДЮТЭ «Эдельвейс», МБОУДОД ДОО(П)Ц «Гранит», МКОУДПО «Ресурсный центр», специалистов МБУ «Центр гражданской защиты», МБОУ ДПО (ПК) С «Курсы ГО г. Тольятти», инспекторов ФГКУ «31 ОППС по Самарской области» и ОГИБДД УМВД России по городу Тольятти.

5. Виды соревнований

районный этап

- полоса препятствий - короткая дистанция;
- поисково-спасательные работы (элементы химической полосы препятствий, поисково-спасательных работ на акватории, маршрута выживания);
- кросс 1 км;
- турнир знатоков правил дорожного движения.

городской этап

- полоса препятствий - короткая дистанция;
- маршрут выживания;
- поисково-спасательные работы (элементы химической полосы препятствий, поисково-спасательные работы на акватории, пожарно-тактическая полоса препятствий);
- спортивное ориентирование;

В вид соревнований «Маршрут выживания» предусмотрено включение неожиданных ситуаций.

6. Подведение итогов

Результат в отдельном виде соревнований определяется в соответствии с условиями вида. Место команды в отдельном виде определяется по результату. Если несколько команд имеют одинаковый результат, им присуждается одинаковое место. В протоколе они записываются в порядке старта, при этом после команд, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько команд имеют одинаковый результат, минус единица.

Место в общем зачете в районном и городском этапах соревнований определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных командой в отдельных видах программы, с учетом коэффициентов:

полоса препятствий	1	ПСР	2
кросс 1 км	1	маршрут выживания	2
спортивное ориентирование	1	турнир знатоков ПДД	0,5

В случае равенства в общем зачете мест-очков у нескольких команд, более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат в виде «Маршрут выживания».

Команды, не имеющие место по одному или нескольким видам программы, или не участвующие в одном или нескольких конкурсах, в общем зачете занимают места после команд с полным зачетом.

7. Награждение

Команды, занявшие призовые места награждаются:

- в районном этапе соревнований - грамотами МБОУДОД ЦДЮТЭ «Эдельвейс» в общем командном зачете;
- в городском этапе соревнований - дипломами 1, 2, 3 степени департамента образования и департамента общественной безопасности в каждом виде соревнований; победители и призеры в общем командном зачете награждаются ценными призами департамента образования.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (извлечения из Правил Федеральной программы «Школа безопасности»)

Команды должны иметь обязательное групповое и личное снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях и конкурсах, спортивную и парадную форму одежды, знаки отличия (флаг, штандарт, номер МБУ у каждого участника, необходимые в первый и последний день соревнований для открытия и закрытия).

1. Полоса препятствий - короткая дистанция (районный и городской этапы)

В виде участвуют 5 человек (3 юноши и 2 девушки).

Соревнования являются лично-командными и проводятся в виде эстафеты и заключаются в индивидуальном прохождении дистанции, состоящей из технических этапов. Распределение участников внутри команды по этапам производит представитель. Передача эстафеты осуществляется в зоне передачи эстафеты касанием рукой. Каждый участник имеет право бежать только один этап.

Участники преодолевают дистанцию в спортивной форме, закрывающей все тело от запястий до икр включительно, спортивной обуви.

Результатом команды является время прохождения дистанции от старта 1-го участника до финиша 5-го участника.

При нарушении условий прохождения этапа или касании рельефа в опасной зоне участник должен вернуться на исходную сторону этапа и повторить попытку. При отказе повторять попытку участник снимается с дистанции. При трехкратном нарушении в пределах одного этапа участник снимается с этапа и продолжает прохождение дистанции.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками с учетом снятий с этапов. Команды, имеющие снятия с дистанции, занимают места после команд, полностью прошедших дистанцию.

Этапы на дистанции «Полоса препятствий»:

- «Движение по круто – наклонному бревну» - пройти по бревну любым способом без касания рельефа. Допускается передвижение по бревну ползком.
- «Бабочка» - пройти по нижней веревке, руками удерживаясь за верхнюю веревку.
- «Параллельная переправа» - пройти ногами по нижней веревке, используя для рук верхнюю веревку.
- «Навесная переправа» - преодолеть препятствие по натянутой горизонтально веревке, с помощью рук и ног, без касания рельефа.

ПРИМЕЧАНИЕ: Возможны другие препятствия, преодолеваемые без специального снаряжения.

2. Поисково-спасательные работы (районный этап)

В виде участвуют 6 человек (5 юношей и 1 девушка). Команда делится по 2 человека (девушка должна быть на блоке «элементы маршрута выживания») и стартует одновременно, выполняя задания на трех блоках. Перечень блоков и условия их прохождения:

2.1. Блок 1 «Элементы химической полосы препятствий»: надевание ОЗК и ГП-5 (ГП-7) (приложение № 1 к Правилам), преодоление зараженного участка местности в ОЗК и ГП-5 (ГП – 7), через «завал» по обозначенному проходу и переноска условно пострадавшего на носилках.

Элементы этапа:

Условная зона химического заражения (обозначена ограждением).

Непосредственно на этапе используются средства индивидуальной защиты на каждого участника команды, костюм ОЗК и противогаз.

Начало отсчета времени по команде судьи дистанции.

Команда находится на исходном рубеже.

Команда преодолевает зараженный участок местности с переноской условно пострадавшего на носилках.

Зараженный участок считается пройденным после преодоления местности последним участником команды.

На рубеже снятия средств индивидуальной защиты проводится осмотр правильности использования средств индивидуальной защиты (без учета времени).

Штрафы при выполнении одевания средств защиты

<i>Не соблюдается установленная последовательность надевания средств защиты</i>	<i>1 балл</i>
<i>Не застегнуто более 1-ой buckли на ОЗК</i>	<i>1 балл</i>
<i>Тесемки чулок не закреплены</i>	<i>1 балл</i>
<i>При движении средства защиты растянулись или упали</i>	<i>2 балла</i>

Штрафы при преодолении «завала» и переноски условно пострадавшего

<i>Неправильная транспортировка пострадавшего</i>	<i>1 балл</i>
<i>Участник упал при преодолении</i>	<i>1 балл</i>
<i>Падение пострадавшего</i>	<i>2 балла</i>

2.2. Блок 2 «Элементы поисково-спасательных работ на акватории»

Команда выполняет следующие задания:

- сердечно-легочная реанимация - участники (2 человека) проводят мероприятия по сердечно-легочной реанимации (СЛР) извлеченному из воды условному пострадавшему (приложение № 2 к Правилам). Реанимация проводится на манекене.

Штрафы при СЛР:

<i>Не проведено обследование полости рта</i>	<i>3 балла</i>
<i>Не удалена вода из дыхательных путей "пострадавшего"</i>	<i>3 балла</i>
<i>Не соблюдается необходимая последовательность при оказании медицинской помощи</i>	<i>3 балла</i>
<i>Неправильное проведение непрямого массажа сердца, искусственного дыхания</i>	<i>3 балла</i>
<i>Не производится согревание "пострадавшего"</i>	<i>3 балла</i>
<i>Неосторожное обращение с пострадавшим</i>	<i>5 баллов</i>

- использование спасательного конца Александра – один участник бросает конец Александра в зону условного утопающего (расстояние 15 м, зона попадания 1,5 м x 1,5 м). На выполнение этапа дается три попытки. Фал спасательного конца зафиксирован на берегу.

Штрафы: непопадание конца в зону пострадавшего – 1 штрафная минута.

- бросание спасательного круга в зону утопающего - один участник бросает спасательный круг в зону условно утопающего (расстояние 6 м, зона попадания 2 м x 2 м). На выполнение этапа дается три попытки. Фал спасательного круга зафиксирован на берегу.

Штрафы: непопадание круга в зону пострадавшего – 1 штрафная минута.

2.3. Блок 3 «Элементы маршрута выживания»

Команда преодолевает этапы в специальном туристском снаряжении и со страховочно-спасательной веревкой:

- подъем по перилам;
- навесная переправа с сопровождением для каждого участника;
- спуск по перилам.

Штрафы при прохождении этапов:

<i>Заступ в опасную зону одной ногой</i>	<i>1 балл</i>
<i>Незамуфтованный карабин</i>	<i>1 балл</i>
<i>Неправильная самостраховка</i>	<i>3 балла</i>
<i>Неправильное выполнение приема</i>	<i>3 балла</i>
<i>Неправильно завязан узел</i>	<i>3 балла</i>
<i>Работа без рукавиц, перчаток</i>	<i>6 баллов</i>
<i>Отсутствие самостраховки, сопровождения</i>	<i>6 баллов</i>
<i>Перегруз перил - более одного участника на одинарной веревке</i>	<i>6 баллов</i>
<i>Непрохождение этапа участником</i>	<i>10 баллов</i>

Результат определяется по наименьшей сумме времени прохождения блоков 1, 2, 3 и штрафного времени. 1 балл штрафа равен 20 секундам.

3. Кросс 1 км (районный этап)

Соревнования в кроссе проводятся на дистанции 1 км. По лесной среднепересеченной местности. Старт согласно жеребьевке. Интервал между забегами команд – 8 минут. Команда участвует в полном составе (8 человек), стартует одновременно.

4. Турнир знатоков правил дорожного движения (районный и городской этапы)

В турнире участвуют 6 юношей, 2 девушки от команды. Проводится по вопроснику, разработанному МКОУ ДПО РЦ. Каждому участнику предлагается 5 вопросов и 5 минут времени. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

5. Маршрут выживания (городской этап)

В виде участвуют 6 человек (4 юноши и 2 девушки). Соревнования проводятся по способу «ралли» (с заданным временем прихода на все этапы). Команды проходят все этапы маршрута по зачетной маршрутной книжке (ЗМК), где могут быть указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время работы на этапах (КВ). На всех этапах команда работает без представителя и запасных, кроме этапов, оговоренных в условиях. Команду на отдельных участках может сопровождать судья - посредник (заместитель представителя другой команды).

Результат прохождения дистанции командой определяется премиальными баллами (с вычетом штрафных баллов). На всех этапах вводится контрольное время прохождения этапа (КВ), которое оговаривается на судейской перед соревнованиями. Команда, которая не уложилась в контрольное время, получает по 10 штрафных баллов за каждого не прошедшего участника и единицу основного снаряжения. 1 балл штрафа равен 10 секундам.

Элементы этапа:

Наименование этапа	КВ, мин	Вариант прохождения	Макси- мальная оценка
Подъем по склону	15	1. По судейским перилам на самостраховке.	40 баллов
		2. Команда сама наводит, проходит и снимает этап.	80 баллов
Спуск по склону		1. По судейским перилам на самостраховке.	40 баллов
		2. Команда сама наводит, проходит и снимает этап.	80 баллов
		3. Вариант № 2 и транспортировка пострадавшего на несущем.	120 баллов

Преодоление оврага по бревну, уложенному судьями	15	1. С самостраховкой и организацией сопровождения каждому участнику.	40 баллов
		2. Наведение перил командой и вариант № 1.	80 баллов
		3. Вариант №2 и транспортировка пострадавшего на несущем.	120 баллов
Преодоления оврага по навесной переправе	15	1. Переправа судейская. На самостраховке и организации сопровождения каждому участнику.	40 баллов
		2. Переправа наводится командой. На самостраховке и организации сопровождения каждому участнику.	80 баллов
Турнир знатоков Правил дорожного движения	5	Ответы на вопросы по Правилам дорожного движения	40 баллов
Сюрприз	15	Оказание первой доврачебной помощи.	30 баллов
Сюрприз	5	Сигналы бедствия.	10 баллов
Сюрприз	5	Вязка узлов.	10 баллов

Таблица штрафов:

Наименование штрафа	Штраф баллы
Незамуфтованный карабин	1
Потеря неосновного снаряжения	1
Заступ в ОЗ одной ногой (в т.ч. наступание на КЛ) без обеспечения самостраховки	1
Неправильная самостраховка: - самостраховка не от блокировки страховочной системы - превышение длины самостраховки	3
Неправильная страховка - неправильное положение страховочной веревки - руки страхующего вплотную к карабину (опоре) - страховка одной рукой	3
Неправильное выполнение приема: - участник на командной страховке с рюкзаком - страхующий участник с рюкзаком - переброска снаряжения без сопровождающей веревки	3
Неправильно завязан узел: - неправильный рисунок узла, перехлест, отсутствие контрольного узла	3
Работа без рукавиц	6
Отсутствие самостраховки - обе ноги участника за КЛ - провис страховочной веревки ниже ступней	6
Отсутствие страховки - незакреплен конец страховочной веревки - выпуск страховочной веревки страхующим из рук	6
Срыв с зависанием на самостраховке (у участника нет опоры на ноги, при этом он не держится руками за перила)	6
Перегруз перил, страховки - более одного участника на одинарной веревке	6
Использование опоры за ограничением	10
Потеря основного снаряжения	10
Непрохождение этапа участником	10
Срыв каски с немедленным надеванием	10

<i>Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности</i>	<i>сн</i>
<i>Невыполнение условий прохождения этапа (дистанции)</i>	<i>сн</i>
<i>Техническая неподготовленность (после трехкратного грубого нарушения)</i>	<i>сн</i>
<i>Неправильное выполнение приема:</i>	3
- при транспортировке отсутствует приспособление для переноски пострадавшего	
- использование для переноски системы пострадавшего	
- неправильное подключение к перилам пострадавшего	
- несущий и пострадавший заблокированы	
- неправильное подключение сопровождающих веревок	6
- оказание помощи пострадавшим неправильная транспортировка	
<i>Отсутствие страховки:</i>	
- одностороннее сопровождение пострадавшего	
- страховка не через опору	
- отсутствие тормозного устройства	12
- отсутствие верх. командной страховки сопровождающему	
- отсутствие двойного репшура для фиксации	
- одинарная транспортная веревка	

6. Поисково-спасательные работы (городской этап)

6.1. Элементы химической полосы препятствий

В виде участвуют 4 человека (без учета пола).

Надевание ОЗК и ГП-5 (ГП-7) (приложение № 4).

Преодоление зараженного участка местности в ОЗК и ГП-5 (ГП – 7), через «завал» по обозначенному проходу.

Снятие и укладка средств защиты.

Элементы этапа:

Условная зона химического заражения (обозначена ограждением).

Непосредственно на этапе используются средства индивидуальной защиты на каждого участника команды, костюм ОЗК и противогаз.

Начало отсчета времени по команде судьи дистанции.

Команда находится на исходном рубеже.

Команда преодолевает зараженный участок местности и по одному человеку преодолевают «завал» перешагиванием (1,5 x 3 м, высотой 30 см).

Зараженный участок считается пройденным после преодоления местности последним участником команды.

На рубеже снятия средств индивидуальной защиты проводится осмотр правильности использования средств индивидуальной защиты.

После преодоления последним участником команды зоны заражения командир подает команду «Защитный костюм снять».

Контрольное время прохождения дистанции будет установлено в соответствии с условиями местности.

Штрафы при выполнении одевания средств защиты

<i>Не соблюдается установленная последовательность надевания или снятия средств защиты</i>	<i>1 балл</i>
<i>Не застегнуто более 1-ой букли на ОЗК</i>	<i>1 балл</i>
<i>Тесемки чулок не закреплены</i>	<i>1 балл</i>
<i>При движении средства защиты растянулись или упали</i>	<i>2 балла</i>

Штрафы при выполнении преодоления «завала»

<i>Участник не прошел препятствие</i>	<i>1 балл</i>
<i>Участник упал при преодолении</i>	<i>1 балл</i>
<i>Участник сбил колышек (порвал веревку)</i>	<i>1 балл</i>

6.2. Поисково - спасательные работы на акватории

В виде участвуют 4 человека (без учета пола).

Команда выполняет следующие задания:

- «траверс водного потока» - 4 участника в спасательных жилетах, с целью доставки утопающего и оказания ПМП, производит на плавсредстве траверс водного потока с извлечением пострадавшего из воды. Коридор траверса обозначен буйками. Возвращение - тем же маршрутом.

Штрафы при траверсе водного потока:

<i>Касание буйков</i>	<i>1 балл</i>
<i>Нарушение разметки этапа, не прохождение ворот</i>	<i>3 балла</i>
<i>Неосторожное обращение с пострадавшим</i>	<i>5 баллов</i>
<i>Нарушение требований по безопасности</i>	<i>5 баллов</i>
<i>Потеря единицы личного снаряжения</i>	<i>1 балл</i>
<i>Потеря единицы командного и судейского снаряжения</i>	<i>5 баллов</i>
<i>Падение участника или пострадавшего в воду</i>	<i>10 баллов</i>
<i>Невыполнение условий этапа</i>	<i>Снятие с этапа</i>
<i>Отказ от действий на этапе в полном объеме</i>	<i>Снятие с дистанции</i>

- сердечно-легочная реанимации (СЛР) - участники (2 человека) проводят мероприятия по сердечно-легочной реанимации извлеченному из воды условному пострадавшему. Реанимация проводится на манекене.

Штрафы при СЛР:

<i>Не проведено обследование полости рта</i>	<i>3 балла</i>
<i>Не удалена вода из дыхательных путей пострадавшего</i>	<i>3 балла</i>
<i>Не соблюдается необходимая последовательность при оказании медицинской помощи</i>	<i>3 балла</i>
<i>Неправильное проведение непрямого массажа сердца, искусственного дыхания</i>	<i>3 балла</i>
<i>Не производится согревание пострадавшего</i>	<i>3 балла</i>
<i>Не подкладывают валик под шею пострадавшего</i>	<i>3 балла</i>
<i>Неосторожное обращение с пострадавшим</i>	<i>5 баллов</i>

- использование спасательного конца Александра – один участник бросает конец Александра в зону условного утопающего (расстояние 15 м, зона попадания 1,5 м х 1,5 м). На выполнение этапа дается три попытки. Фал спасательного конца зафиксирован на берегу.

Штрафы: непопадание конца в зону пострадавшего – 1 штрафная минута.

- бросание спасательного круга в зону утопающего - один участник бросает спасательный круг в зону условно утопающего (расстояние 6 м, зона попадания 2 м х 2 м). На выполнение этапа дается три попытки. Фал спасательного круга зафиксирован на берегу.

Штрафы: непопадание круга в зону пострадавшего – 1 штрафная минута.

6.3. Пожарно - тактическая полоса препятствий

В виде участвуют 4 человека (без учета пола).

Все снаряжение и инструменты разложены на этапах. В ходе эстафеты участники выполняют следующие упражнения:

1 этап. Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, преодоление дистанции 30 м., передача ствола за линией этапа.

Условие выполнения упражнения: боевая одежда застегивается на 3 карабина, пояс застегнут заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут. После одевания

боевой одежды и снаряжения участник преодолевает дистанцию 30 м. и передает ствол за линией этапа.

2 этап. Прокладка рукавной линии длиной 40 м. со стволом «Б» с подсоединением к 3-х ходовому разветвлению.

Условие выполнения упражнения: участник этапа в боевой одежде принимает за линией этапа ствол. Преодолевает дистанцию до пожарных рукавов, производит хват рукавов, затем в промежутке до разветвления разматывает рукава, соединяет полугайки рукавов между собой с последующим подсоединением металлической полугайки к разветвлению. Осуществляет переноску размотанной рукавной линии до линии окончания этапа и кладет полугайку за линию этапа. Затем осуществляет передачу ствола.

3 этап. Переноска огнетушителя в заданную зону.

Условие выполнения упражнения: участник этапа в боевой одежде принимает ствол за линией этапа. Преодолевает дистанцию до места установки огнетушителя. Осуществляет хват огнетушителя, продолжает бег до места установки данного огнетушителя. После установки огнетушителя продолжает бег до линии передачи ствола 4-му участнику. Передаёт ствол и продолжает с 4-м участником бег до позиции ствольщика. На позиции помогает работать со стволом.

4 этап. Тушение «очага возгорания» с использованием пожарной машины.

Условие выполнения упражнения: участник этапа в боевой одежде принимает ствол и преодолевает дистанцию до позиции ствольщика. Берет ствол, переводит рычаг ствола в положение «компактной струи» и осуществляет попадание в мишень. При попадании в мишень упражнение считается выполненным.

На дорожке устанавливается (укладываются) следующий инвентарь:

- комплект боевой одежды и снаряжения;
- спортивные рукава;
- пожарное разветвление;
- 1 огнетушитель,
- пожарная машина с проложенной рукавной линией и перекрывным стволом.

Машина работает на холостых оборотах, рукавная линия заполнена водой.

Учет результатов осуществляется по секундомеру. За каждый невыполненный элемент упражнения на этапе команде начисляется штраф – 1 минута, которые прибавляются к общему времени выполнения упражнения командой.

7. Спортивное ориентирование (городской этап)

В виде участвуют 4 человека (3 юноши и 1 девушка).

Соревнования являются лично-командными и проводятся в виде эстафеты.

Распределение участников внутри команды по этапам производит представитель. Каждый участник имеет право бежать только один этап.

Дистанция заключается в индивидуальном прохождении участниками КП, обозначенных на карте. **Порядок прохождения КП участники определяют самостоятельно.**

Старт 1-го этапа – общий для всех команд, старт остальных этапов после передачи эстафеты. Передача эстафеты осуществляется в зоне старта/финиша, эстафетной палочной является карта.

Для контроля прохождения КП и фиксации времени прохождения дистанции применяется система электронной отметки SportIdent. Отметка производится участником самостоятельно в станциях отметки на старте, на КП и на финише.

При отсутствии отметки на КП к времени прохождения дистанции участником прибавляется штрафное время: за каждую отсутствующую отметку - 1 минуту.

Результатом команды является сумма времени прохождения дистанции от старта 1-го участника до финиша 4-го участника и штрафного времени.

8. Парад – открытие

В первый день городского этапа соревнований проводится торжественный парад-открытие. Предусматривается торжественный выход команд-участников на место

построения. Команда проходит строем в колонну по 2 на место построения. Команда должна иметь форму, флаг (если есть), эмблему (штандарт), отличительные знаки.

Заявка МБУ №_____
на участие в соревнованиях «Школа безопасности 2015»

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения *	Отметка о допуске врача (допуск, подпись, печать)*
1	2	3	4
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Всего допущено к соревнованиям _____ участников.

Руководитель команды (Ф.И.О. полностью) _____

Директор МБУ № _____

(подпись, печать)

Примечание:

* столбцы №№ 3, 4 заполняются только при предоставлении заявки на бумажном носителе организаторам в день проведения соревнований.

Порядок
надевания и снятия общевойскового защитного комплекса
«в виде плаща»

Руководящие документы: «Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты» часть 2. Воениздат, 1988 г.

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) предназначен для защиты кожных покровов человека от отравляющих веществ (ОВ), радиоактивной пыли (РП) и бактериологических аэрозолей (БА).

В комплект входят:

- плащ ОП-1м со шпёнками
- чулки со шпёнками и тесьмой
- защитные перчатки (летние БЛ-1м, пятипалые и зимние БЗ-1м, двупалые)

Для ношения плаща, чулок и перчаток могут использоваться чехол для плаща и чехол для чулок и перчаток.

На соревнованиях «Школа безопасности» ОЗК используется без чехлов.

Подбор ОЗК проводят:

ОП-1м – 1 рост для лиц ростом до 166 см

- 2 от 166 до 172 см.
- 3 от 172 до 178 см.
- 4 от 178 до 184 см и выше

чулки – 1 рост для обуви до 40 размера

- 2 от 40 до 42 размера
- 3 для 43 размера и больше

В ВС РФ ОЗК применяется совместно с общевойсковым защитным костюмом (ОКЗК), который служит дополнительным средством защиты кожи личного состава от ОВ, РП, БА.

Учитывая, что в системе гражданской обороны для защиты населения ОКЗК не применяется, настоящее приложение является памяткой по правильному надеванию и снятию ОЗК без него.

Надевание ОЗК в виде плаща

Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) проводят на незараженной местности по команде: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы!»

По этой команде необходимо:

- положить ОЗК на землю, оставляя на себе противогаз в походном положении;
- достать чулки и перчатки из капюшона плаща ОП-1м;
- надеть чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне;
- надеть плащ в рукава и противогаз, оставляя противогазовую сумку под плащом, и застегнуть шпёнки плаща;
- надеть капюшон и перчатки, при этом петли на низах рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток.

Выполнив норматив, подать установленный сигнал.

Снятие ОЗК

Снятие зараженного ОЗК проводят при отсутствии возможности его дегазации на человеке табельными средствами на незараженной территории.

При снятии ОЗК нельзя касаться открытыми участками тела и одежды внешней (зараженной) стороны.

Для снятия зараженного ОЗК необходимо:

- повернуться лицом к ветру;
- расстегнуть полы плаща, нижние и средние хлястики чулок;
- снять петли с больших пальцев рук;
- откинуть капюшон с головы на спину;

- взять плащ за наружную часть бортов и, не касаясь одежды, сбросить его назад;
- поочередно, за спиной, освободить до половины руки из перчаток и стряхнуть перчатки совместно с рукавами плаща;
- сделать 3-5 шагов вперед и повернуться спиной к ветру;
- отстегнуть верхние хлястики чулок и развязать тесемки у пояса;
- поочередно, наступая носком одной ноги на пяточную часть остоюзка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и осторожным стряхиванием снять чулки;
- отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону, пятясь на 3-5 шагов и, просунув большой палец руки под шлем-маску противогаза в районе шеи и наклонившись к земле, снять противогаз и положить его на землю;
- повернуться лицом к ветру и отойти от противогаза.

Приложение № 2 к Правилам

Порядок действий при
оказании сердечно-легочной реанимации
(при утоплении)

1. Прекратить поступление воды в дыхательные пути.
2. Освободить полость рта и верхние дыхательные пути от воды, песка (ила, водорослей и др.), воспользовавшись марлевым тампоном, носовым платком или другой мягкой тканью.
3. При истинном утоплении создать дренажное положение для удаления воды - уложить пострадавшего животом на бедро согнутой ноги спасателя и резкими толчкообразными движениями сжимать боковые поверхности грудной клетки (в течение 10-15 сек.) либо нанести удары ладонью между лопатками. Оптимальным способом освобождения верхних дыхательных путей, особенно у детей, является подъем пострадавшего за ноги. Этим методом не пользуются, если остановка дыхания и сердечной деятельности имеют рефлекторный характер.
4. Если человек без сознания, но дыхание нормальное:
 - придать устойчивое боковое положение;
 - позвонить в Службу спасения - 01, 112;
 - регулярно проверять повторно дыхание.
5. Если нормальное дыхание отсутствует позвонить в Службу спасения - 01, 112. Начать сердечно-легочную реанимацию.
6. Непрямой массаж сердца: поместить руки в центр грудной клетки (нижняя 1/3 грудины). Сделать 30 сильных надавливаний на грудину. Грудина прогибается на 3-4 см. Частота компрессий - 100 в 1 минуту.
7. Искусственное дыхание: обхватить губами рот и сделать 2 выдоха. Вдувание воздуха должно вызывать подъем грудной клетки (1 вдох - 1 сек.). Продолжить реанимацию в соотношении 30 к 2. Если человек начал нормально дышать - прекратить реанимацию. Если при наличии дыхания человек не пришел в сознание - придать устойчивое боковое положение.

