

Г Р А Ф И К
 приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования городского округа Тольятти
на октябрь 2018 года

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники
09 октября (вторник)	14:00	Бег на 30, 60, 100 м.; челночный бег 3 x 10 м.; метание гранаты 500, 750 гр.; метание мяча 150 гр.	I-IX	Стадион «Торпедо», ул. Революционная, 80	МБУ Автозаводского района
10 октября (среда)	14:00 (по графику)	Легкоатлетический кросс на 1, 2, 3, 5 км.	I-IX	Муниципальный лыжный комплекс, ул. М. Жукова, 49	<u>по графику</u> : жители Комсомольского и Центрального районов – 14:00; Автозаводского района – 15:00
11 октября (четверг)	14:00	Бег на 30, 60, 100, 1000, 2000, 3000 м.; скандинавская ходьба на 3000м.4 смешанное передвижение на 1000, 2000 м.	I-IX	Стадион «Труд», ул. К. Маркса, 37	Жители Центрального и Комсомольского районов
16 октября (вторник)	15:00	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.	III -IX	Спортивный тир МБУ «Школа № 91» ул. Л. Толстого, 26 а	МБУ Автозаводского района
17 октября (среда)	15:00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине; рывок гири; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье); поднимание туловища из положения лежа на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; челночный бег	I-VI	МБУ «Школа № 93», ул. 40 лет Победы, 10 (спортивный зал)	МБУ Автозаводского района

18 октября <i>(четверг)</i>	15:00	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.	III -IX	МБУ «Школа № 91» ул. Л. Толстого, 26 а (спортивный тир)	МБУ Центрального и Комсомольского районов
18 октября <i>(четверг)</i>	15:00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине; рывок гири; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье); поднимание туловища из положения лежа на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; челночный бег	I-VI	МБУ «Школа № 91», ул. Л. Толстого, 26 а (спортивный зал)	МБУ Центрального и Комсомольского районов
20 октября <i>(суббота)</i>	с 10:00 по графику	Туристский поход с проверкой туристских навыков	I-XI	Лесной массив г.о. Тольятти (вдоль ул. Баныкина)	по графику: жители Комсомольского и Центрального районов – 10:00; Автозаводского района – 11:00
21 октября <i>(воскресенье)</i>	09:00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине; рывок гири; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье); поднимание туловища из положения лежа на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами	VI-XI	УСК «Олимп», Приморский б-р, 49 (тренажерный зал)	от 18 лет и старше, подавшие заявку
	10:00 -11:00	Плавание 25 и 50 м	I-XI	Бассейн УСК «Олимп», Приморский б-р, 49	подавшие заявку

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (ЧС) оставляет за собой право вносить изменения в график приема нормативов, а также не допускать к тестированию учащихся, не имеющих обязательных документов.

*при отсутствии участников на объекте ГСК завершает прием нормативов. Главный секретарь - М.А. Чернов